

2020 年度強化活動(オンライントレーニング等)実施報告

第 1 回強化ミーティング トレーニング(0320)	実施場所	オンライン		
	参加者(選手)	11 名	ヘッドコーチ:荒田 雅人 コーチ:加賀山 直義 ヘンリー	
	参加者(強化スタッフ)	5 名	トレーナー:内山 智之 強化(代理)責任者:栗本 裕也	
	全体人数	18 名	事務局:福田 悦子	
・禁煙に関するビデオの視聴、学習 ・強化ミーティング ・トレーナー指導による 1 畳トレーニング				
栄養指導(0321)	実施場所	オンライン		
	参加者(選手)	8 名	コーチ:加賀山 直義 ヘンリー	トレーナー:内山 智之
	参加者(強化スタッフ、外部講師)	6 名	強化(代理)責任者:栗本 裕也	協会関係者:神 一世子
	全体人数	14 名	事務局:福田 悦子	外部講師:後藤 優子 氏
・スポーツ栄養指導に特化した専門家をお招きし、アスリートの栄養指導を実施 今回、参加できなかった選手・スタッフへも録画映像にて情報を提供				
R2 年度メディカルチェック 受診	実施選手	6 名		
	全体人数	6 名		