

平成30年度強化合宿実施報告			
第1回強化合宿兼選手選考会(0414)	実施場所	スポーツフィールド戸塚(横浜市戸塚区戸塚町1839内)	
	参加者(選手)	23名	・統括責任者：栗本強化部長 ・現場設営・撤収：尾崎強化副部長
	参加者(強化スタッフ)	7名	・強化事務・宿泊手配：松村強化副部長
	全体人数	30名	・ヘッドコーチ：荒田 ・トレーナー：内山 ・コーチ：久保田 ・コーチ(GK)：加賀山
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ウォーミングアップ(15分)</li> <li>・基礎練習(15分)</li> <li>・選手23人を3チームに分けて紅白戦(1本15分ずつで入れ替えながら)</li> </ul>		
第2回強化合宿兼選手選考会(0526)	実施場所	スポーツフィールド戸塚(横浜市戸塚区戸塚町1839内)	
	参加者(選手)	20名	・統括責任者：栗本強化部長 ・現場設営・撤収：尾崎強化副部長
	参加者(強化スタッフ)	7名	・強化事務・宿泊手配：松村強化副部長
	全体人数	27名	・ヘッドコーチ：荒田 ・トレーナー：内山 ・コーチ：久保田 ・コーチ(GK)：加賀山
	1日目：・W-up ・ボールポジション(6対0/5対1/4対2) ・3対3対3(6対3) 3色 ・ゴール前の攻防(3対3+GK Wボックス) ・GKキャッチング・シュートストップ・7人制ゲーム・C-dwn 2日目：・W-up・パス&コントロール・GKキャッチング、シュートストップ・戦術(4対4+フリーマン+ターゲット) ・ゴール前の攻防(戦術 クサビの意識、3対3+GK+4フリーマン、Wボックス) ・7人制ゲーム		
第3回強化合宿兼選手選考会(0623)	実施場所	カナフィールド(柏市高柳33)	
	参加者(選手)	18名	ヘッドコーチ：荒田 雅人 コーチ：久保田 圭一
	参加者(強化スタッフ)	8名	GKコーチ：加賀山 直義 ヘンリー/梅田 翼 トレーナー：内山 智之
	全体人数	26名	強化部長：栗本 裕也 強化副部長：松村 健一/尾崎 良一 強化事務：福田 悦子
	23日：●パス&コントロール ●ゴール前の攻防 ●GKトレーニング ●ゲーム ●クールダウン 24日：●W-up ●強化トレーニングマッチ(対戦：JFAこころのプロジェクトスタッフチーム) ●「ライフキネティック講習」(ジェフユナイテッド千葉)		
第4回強化合宿(0708)	実施場所	西大宮スポーツパーク(さいたま市西区宮前町710)	
	参加者(選手)	16名	荒田監督、久保田コーチ、ヘンリーGKコーチ、
	参加者(強化スタッフ)	7名	内山トレーナー、補助学生、
	全体人数	23名	栗本会長兼任強化部長、松村強化副部長、尾崎強化副部長
	テーマとして、・勝負にこだわる ・1対1に負けないこととし、 全体を通しては、選手個々のボールを止める、蹴る、運ぶの基本技術の徹底を図った。その中でパスの質、コントロールに質のフォーカスし、 ○コンビネーションプレーの理解の徹底 2対1、4対1 ○ボールポジションからの縦への突破の戦術の理解に重点をおいた。		

日本スポーツ振興センター  
H30年度競技力向上事業助成事業

第5回合宿(0818)	実施場所	スポーツフィールド戸塚(横浜市戸塚区戸塚町1839内)	
	参加者(選手)	15名	荒田監督、久保田コーチ、ヘンリーGKコーチ、島田コーチ
	参加者(強化スタッフ)	6名	内山トレーナー、補助学生、
	全体人数	21名	栗本会長兼任強化部長、松村強化副部長、尾崎強化副部長
	①これまでのトレーニング内容の確認と定着 ②試合形式によるインテンシティ(強度)の向上をテーマに、あえて2日間全く同じ内容で行った。		
第6回強化合宿(0901)	実施場所	岐阜県メモリアルセンター(岐阜市長良福光大野2675-28)	
	参加者(選手)	13名	荒田監督、久保田コーチ、ヘンリーGKコーチ、内山トレーナー
	参加者(強化スタッフ)	8名	栗本会長兼任強化部長、松村強化副部長、尾崎強化副部長
	全体人数	21名	アンチドーピング研修会(講師:青木医師)
	1日目はまずアンチドーピング研修を行い、アスリートとして必要不可欠な学習を行うことができた。 その後に県社会人リーグの名鉄協商サッカー部と試合を行い、その強度を認識したまま紅白戦に取り組んだ。トレーニング後は強化会議を実施した。 2日目は昨日の試合を受けて、午前中に強化会議を引き続いて開催し、監督からチームコンセプトを改めて明確にした上で、トレーニングに取り組んだ。		
第7回強化合宿(1020)	実施場所	西大宮スポーツパーク(さいたま市西区宮前町710)	
	参加者(選手)	15名	荒田監督、久保田コーチ
	参加者(強化スタッフ)	6名	ヘンリーGKコーチ 内山トレーナー
	全体人数	21名	栗本会長兼任強化部長、尾崎強化副部長
	トレーニングマッチ(対戦:栃木ISC レディース)全体については、シンプルに11月の韓国強化遠征試合を意識して臨んだ。		
韓国遠征	実施場所	Korean Paralympic Committee Icheon Training Center (利川障がい者体育総合訓練院)	
	参加者(選手)	13名	荒田監督
	参加者(強化スタッフ)	4名	加賀山GKコーチ 内山トレーナー
	全体人数	17名	栗本会長兼任強化部長
	今年度、アジア・オセアニア選手権へは出ることが出来なかったが今年の合宿の成果を測る。 軽いトレーニングと国際親善試合にて、国外のレベルを体感した。		

日本スポーツ振興センター  
H30年度競技力向上事業助成事業

第8回強化合宿(0323)	実施場所	ZOZO PARK HONDA FOOTBALL AREA(千葉市美浜区若葉3-2-17)	
	参加者(選手)	14名	荒田監督
	参加者(強化スタッフ)	6名	久保田コーチ、ヘンリーGKコーチ 内山トレーナー
	全体人数	20名	松村強化部長、栗本強化副部長
	<p>・選手たちに韓国遠征時の会計報告と強化費についての概要説明 ・2019年度の強化方針の共有と戦術の説明          ・配慮をしつつ、障害の度合い別に分けすぎない混成でのトレーニングを多用した。・紅白戦を最初フルコートで行ったが、インテンシティ的に不足が見られたため、ハーフコートに切り替えたところ、競り合いや攻守の切り替えの機会が増え強度の向上が見られた。 ・ポジションごとに求められている役割が明確になってきている。</p>		