

| 2019年度強化合宿実施報告                              |  |   |  |
|---|--|---|--|
| 第1回強化合宿兼選手選考会(0525)                         | 実施場所   | 西大宮スポーツパーク(さいたま市西区宮前町710)                                     |  |
|   | 参加者(選手)  | 16名   | ヘッドコーチ:荒田 雅人      コーチ :久保田 圭一<br>GKコーチ:加賀山 直義      トレーナー:内山 智之 |
|   | 参加者(強化スタッフ)  | 5名  | 強化部長:松村 健一      強化事務:福田 悦子                                     |
|   | 全体人数   | 21名   |  |
|   | 1日目:・ウォーミングアップ(トレーナーサポート)・4グループ20分ハーフの試合形式(7人制)・コーチングスタッフからアドバイス(休憩時間)・クールダウン・コーチングスタッフからの振り返り・全体での振り返り<br>2日目:・ウォーミングアップ(トレーナーサポート)・4グループ20分ハーフの試合形式(7人制)・コーチングスタッフからアドバイス(休憩時間)・クールダウン・コーチングスタッフからの振り返り・全体での振り返り |   |  |
| 2019 IFCPF World Cup Seville<br>(0701~0721) | 実施場所   | Ramon Cisneros( Ctra. de Utrera, Km. 1, 41005 Sevilla, Spain) |  |
|   | 参加者(選手)  | 13名   | ・ヘッドコーチ:荒田<br>・コーチ :久保田圭一                                      |
|   | 参加者(強化スタッフ)  | 4名  | ・コーチ :加賀山  |
|   | 全体人数   | 17名   | ・強化スタッフ:神  |
|   | ・7/8 対ブラジル 0-5      ・7/16 対スペイン 2-1<br>・7/10 対イングランド 0-6      ・7/18 対タイ 3-2 13位-14位 決定戦<br>・7/12 対ドイツ 2-3      ※今大会を13位で終える<br>・7/14 対アイルランド 0-3   |   |  |
| 第2回強化トレーニング兼アンチドーピング研修<br>(0222)            | 実施場所   | ローヴァーズフットサルスタジアム(木更津市築地1番4号 イオンモール木更津 敷地内)                    |  |
|   | 参加者(選手)  | 12名   | ヘッドコーチ:荒田 雅人   |
|   | 参加者(強化スタッフ)  | 5名  | GKコーチ :加賀山 直義      ヘンリー/梅田 翼      トレーナー:内山 智之<br>強化部長:松村 健一    |
|   | 全体人数   | 17名   | 強化事務:福田 悦子   |
|   | 1日目:・ウォーミングアップ・パストレーニング(コンディショニング)・シュートトレーニング(コンディショニング)・トレーニングマッチ(JFA夢先生)30分1本&20分×2本 ★アンチドーピング研修(会議室にて)<br>2日目:・ウォーミングアップ・パストレーニング/シュートトレーニング(コンディショニング)・個人戦術・グループ戦術の確認・紅白戦                                      |   |  |