

女子CPサッカー教室開催事業実施報告		
第1回なでしこCPサッカークリニック (1117)	実施場所	J-Green堺(堺市堺区築港八幡町145番地)
	参加者うち障がい者	19名
	うち障がい者	3名
	・ウォーミングアップ(ボール取りゲーム/ストレッチ) ・クリニック トレーニング①パス練習(2人1組の対面パス2タッチ) トレーニング②鳥かご(攻撃5×守備2) チャレンジ&カバードゲーム 5×5(30分3分×3チーム分け勝ち残り) ・クールダウン	
第2回なでしこCPサッカークリニック (1221)	実施場所	AOBA SKY FIELD(横浜市港北区北新横浜1丁目12)
	参加者	15名
	うち障がい者	8名
	・ウォーミングアップ(パス&ゴール/ストレッチ) ・クリニック トレーニング①1対1ボールキープ トレーニング②3人1組パス交換 ・ゲーム 5×5(40分2チーム分け20分×2本) ・クールダウン	
第3回なでしこCPサッカークリニック (0111)	実施場所	マリノストリコロールパーク新吉田(浜市港北区新吉田東8丁目49-1 イオン横浜新吉田店屋上)
	参加者	19名
	うち障がい者	6名
	・ウォーミングアップ(二人1組パス回し/ストレッチ) ・クリニック トレーニング①1対1ボールキープ トレーニング②シュート(1×1) 連係プレー(3人1組) ・ゲーム 5×5(40分2チーム分け20分×2本) ・クールダウン	
第4回なでしこCPサッカークリニック (0222)	実施場所	アディダスフットサルパーク川崎(川崎市川崎区小川町1-26 ラチッタテッラ内)
	参加者	8名
	うち障がい者	5名
	・ウォーミングアップ(ボール回し/ストレッチ) ・クリニック トレーニング①パス&コントロール トレーニング②ゲーム形式ボールポゼッション(5対5、中盤想定) ・ゲーム 5×5(30分2チーム分け10分×3本) ・クールダウン	

